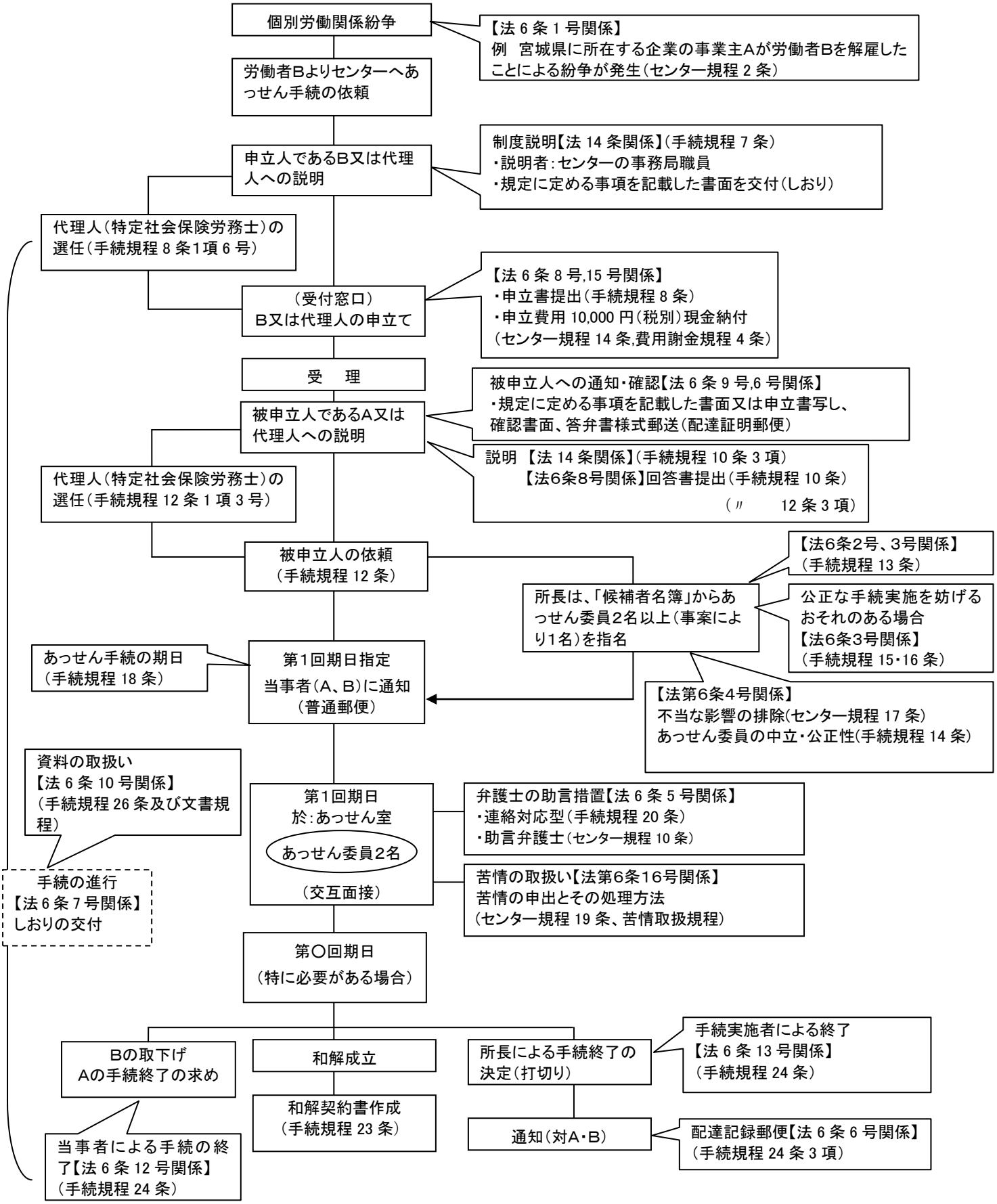社労士会労働紛争解決センター宮城におけるあっせん手続の概要